

SUPLEMENT ● 2023

Wakacyjna apteczka turysty

Farmacja
praktyczna

Wakacyjna apteczka turysty

Sezon urlopowy w pełni. W aptekach wielu pacjentów prosi farmaceutów o pomoc w skompletowaniu preparatów, które mogą okazać się przydatne podczas letnich podróży. W co zatem warto wyposażyć wakacyjną apteczkę?



HELP4SKIN NA RANY I OPARZENIA

Postępowanie zgodne z wytycznymi Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran*

Help4Skin SEPTI-SPRAY to lek do dezynfekcji ran i oparzeń, by unikać zakażenia, który:

- oczyszcza i odkaża rany – zwalcza bakterie i grzyby,
- ma szybkie działanie i trwały efekt (działa w ciągu 1 minuty i wystarczy raz dziennie),
- odpowiedni także dla małych dzieci w tym noworodków**.

Powinien być zastosowany jako pierwszy krok w opatrywaniu ran. Następnie dla lepszego i szybszego gojenia zalecane jest nałożenie

Help4Skin Gojenie Ran lub Gojenie Oparzeń, które mają działanie 4w1:

- 1) przyspieszają gojenie,
- 2) natychmiast zmniejszają ból,
- 3) pomagają zapobiec infekcji,
- 4) zmniejszają ryzyko powstania blizn.

Mogą być stosowane już powyżej 2. roku życia. Dzięki żelom hydrokoloidowym Help4Skin rany goją się lepiej, szybciej i mniej bołą.

* dotyczy małych powierzchniowych ran
 ** u dzieci poniżej 6 lat stosowanie ograniczyć do kilku dni.
 U noworodków, zwłaszcza u wcześniaków, zachować szczególne środki ostrożności



LEK OTC

INFORMACJA O LEKU NA STR. 10

WYRÓB MEDYCZNY



LAREMID

Laremid jest lekiem na biegunkę. Lek wydłuża czas przejścia pokarmu przez przewód pokarmowy, zmniejsza wydalanie wody i elektrolitów oraz zmniejsza natychmiastową potrzebę wypróżnienia. Skutkiem działania leku jest zmniejszenie częstości i liczby wypróżnień.

Lek Laremid stosuje się:

- w objawowym leczeniu ostrej i przewlekłej biegunki;
- w celu zmniejszenia liczby i objętości stolców oraz zwiększenia ich konsystencji u pacjentów z wytworzoną przetoką jelita krętego.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 8

LEK OTC



FONIX BÓL USZU

Fonix ból uszu to skuteczne rozwiązanie na ból, infekcje, podrażnienie. Fonix ból uszu to połączenie 9 składników działających kompleksowo. Łagodzi ból, podrażnienie i może zapobiec rozwojowi infekcji ucha zewnętrznego. Fonix ból uszu może być już stosowany u dzieci powyżej 3 roku życia i dorosłych. Fonix ból uszu to produkt bezpieczny i skuteczny, łatwy w użyciu – wygodna forma spray'u, nie zawierający substancji konserwujących.

WYRÓB MEDYCZNY

Linia ŻURAVIT

Suplement diety

ŻUraVIT Junior plus oprócz ekstraktu z owoców żurawiny wielkoowocowej (25:1) i koncentratu soku z owoców żurawiny zawiera także ekstrakt z ziela pokrzywy (20:1), który wspomaga funkcje wydalnicze układu moczowego i nerek przyczyniając się tym samym do prawidłowego funkcjonowania dróg moczowych. Zawiera także witaminy B6 i B12 niezbędne do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Przyjazna, płynna forma produktu oraz pyszny owocowy smak sprawiają, że suplement diety ŻUraVIT Junior plus jest szczególnie polecany dzieciom.

Sposób użycia: Dzieci powyżej 3 rż.: 1 łyżeczka dziennie (5 ml). Dorosli: 1 łyżeczka 1-2 razy dziennie (5-10 ml).

Producent: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A.



Suplement diety ŻUraVIT FORTE oprócz wysoko skoncentrowanego ekstraktu z owoców żurawiny wielkoowocowej [4800:1], standaryzowanego na zawartość proantocyjanidyn (PAC), zawiera dwuskładnikową komponentę moczopędną z ekstraktów z liścia pokrzywy [20:1] i ziela skrzypu polnego [9-11:1].

Liść pokrzywy *Urtica dioica*.

- wspiera proces prawidłowego funkcjonowania układu moczowego
- nasila diurezę, przez co zwiększa wydalanie wody

Ziele skrzypu *Equisetum arvense* wspiera funkcje wydalnicze nerek.

Producent: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A.

SUPLEMENTY DIETY

SIMETIGAST FORTE

Wyrób medyczny **Simetigast Forte** przeznaczony jest do łagodzenia objawów związanych z nadmiernym gromadzeniem się gazów w obrębie jamy brzusznej, do których należą: wzdęcia, uczucie pełności, odbijanie.

Wyrób medyczny **Simetigast Forte** wspomaga również usuwanie piany, gazów i powietrza z przewodu pokarmowego przed badaniami diagnostycznymi jamy brzusznej – ultrasonografią, endoskopią i radiografią, dzięki czemu ulega poprawie jakość zyskiwanych obrazów. 1 kapsułka zawiera 240 mg symetykonu.

Podmiot prowadzący reklamę: ZF Polpharma SA.
Producent: ZF Polpharma S.A.



WYRÓB MEDYCZNY

ACIDOLIT®

Acidolit® saszetki stosuje się w celu uzupełnienia płynów oraz składników mineralnych w organizmie zarówno podczas biegunki jak i biegunki połączonej z wymiotami. Chroni organizm przed nadmierną utratą wody i cennych składników mineralnych.
Postać: proszek, w saszetkach;
Smaki: jabłkowy, malinowy, bezsmakowy.



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO



LINIA XYLOGEL

Udrożnia nos szybko i na długo^[1]. Jeden **Xylogel** na każdy rodzaj kataru.

- na katar zatokowy^[2]
- na katar alergiczny
- na katar infekcyjny

Xylogel 0,1% i **Xylogel dla dzieci** jako jedyne na rynku zawierają ksylometazolinę w formie rozpylonego żelu^[3], która zapewnia:

- WYGODĘ APLIKACJI – lek nie spływa do gardła oraz nie wycieka z nosa
- DŁUŻSZE DZIAŁANIE – żelowa forma dłużej^[4] utrzymuje się na błonie śluzowej nosa
- ZAPOBIEGA WYSUSZENIU BŁONY ŚLIZOWEJ NOSA^[5]
- DZIAŁA NAWILŻAJĄCO NA BŁONĘ ŚLIZOWĄ NOSA^[5]

Piśmiennictwo:

1. Działanie ksylometazolinę rozpoczyna się po 5 do 10 minutach i utrzymuje przez 10 godzin.
2. Ostre lub przewlekłe zaostrzające się zapalenie zatok przynosowych
3. Xylogel 0,1% zawierający ksylometazolinę w dawce 0,1% oraz Xylogel dla dzieci zawierający ksylometazolinę w dawce 0,05%. Source Based on internal analysis by Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. using data from the following source: IQVIA Poland Pharmascope for the period 01/2023; OTC3: 01B2 NASAL DECONGESTANTS, Molecule: Xylometazolin, NFC123: QVA NASAL TOP GELS/SOLS, Units, MAT 01/2023 reflecting estimates of real-world activity. Copyright IQVIA. All rights reserved.
4. Na podstawie: Handbook of Pharmaceuticals Excipients. Pod redakcją Raymond C Rowe, Paul J Sheskey, Sian C Owen. Edycja V. Pharmaceuticals Press, UK 2006. ISBN 0 85369 618 7 (UK).
5. Dzięki zawartości glicerolu.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 10

LEK OTC



Linia STARAZOLIN®

Starazolin HydroForte jest przeznaczony do stosowania w celu złagodzenia objawów ciężkiej postaci zespołu suchego oka. Nawilża, chroni i zmniejsza tarcie. Podanie kropli zapewnia szybkie złagodzenie dyskomfortu w zespole suchego oka, np. odczuwania suchości, uczucia piasku pod powiekami i podrażnienia. Złagodzenie objawów zespołu suchego oka może zapobiec powikłaniom.

Starazolin HydroForte skutecznie likwiduje objawy zespołu suchego oka, których przyczyną są:

- zaburzenia filmu łzowego wywołane przez niedobór łez lub ich nadmierne parowanie, co może doprowadzić do uszkodzenia powierzchni gałki ocznej i związanego z tym dyskomfortu.
- niekorzystne warunki środowiskowe (ogrzewanie, klimatyzacja, oświetlenie, dym, wiatr).
- długotrwała praca przy komputerze.
- noszenie soczewek kontaktowych.
- starzenie (75% populacji powyżej 65 r.ż. cierpi z powodu zespołu suchego oka).
- zabiegi chirurgiczne lub uszkodzenie oka.
- płeć: zmiany hormonalne u kobiet w okresie ciąży, karmienia piersią, menopauzy lub menstruacji.
- stosowanie leków: antydepresantów, leków hipotensyjnych, antykoncepcji.
- choroby: reumatoidalne zapalenie stawów, cukrzyca, astma, choroby tarczycy, jaskra.

Starazolin HydroForte nie zawiera konserwantów i może być stosowany przez 6 miesięcy po otwarciu.

Podmiot prowadzący reklamę: ZF Polpharma S.A.
Producent: JGL, Chorwacja



Lek **Starazolin Alergia** jest przeznaczony do leczenia objawów ocznych (świąd, łzawienie, zaczerwienienie, obrzęk powiek i spojówek) u pacjentów z rozpoznanym sezonowym alergicznym zapaleniem spojówek. Alergiczne zapalenie spojówek. Niektóre substancje (alergeny), takie jak pyłki roślin, kurz domowy lub sierść zwierząt mogą powodować reakcje uczuleniowe, objawiające się świądem, zaczerwienieniem, łzawieniem, a także obrzękiem powierzchni oka (bez zaburzeń widzenia). Objawy te występują nagle, mają ostry i przemijający przebieg. Często towarzyszą im wodnisty katar i kichanie lub swędzenie w nosie i w uszach. W przypadku współistnienia objawów ze strony nosa (katar, kichanie, świąd) podanie leku **Starazolin Alergia** do oka zmniejsza ich nasilenie.*

Skład i postać: Każdy ml roztworu zawiera 1 mg olopatadyny (w postaci olopatadyny chlorowodoru). Każda kropla roztworu zawiera 0,03 mg olopatadyny (w postaci olopatadyny chlorowodoru).

Krople do oczu, roztwór: Przezroczysty, bezbarwny lub prawie bezbarwny roztwór. Osmolalność: 270-320 mOsmol/kg, pH: 6,7-7,3.

Wskazania: Leczenie objawów ocznych u pacjentów z rozpoznanym sezonowym alergicznym zapaleniem spojówek. Produkt może być stosowany tylko u osób dorosłych.

Podmiot odpowiedzialny: Polfa Warszawa S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu leku Starazolin Alergia odpowiednio nr: 25314 wydane przez MZ. Lek wydawany bez recepty. ChPL: 2020.05.27

*ulotka dołączona do opakowania



POLOPIRYNA MAX

Polopiryna Max zawiera kwas acetylosalicylowy, który działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwgorączkowo. Wskazania do stosowania:

- dolegliwości bólowe różnego pochodzenia o lekkim i średnim nasileniu, w tym: bóle głowy, bóle zębów, bóle mięśni, bóle stawów;
- dolegliwości towarzyszące przeziębieniu i grypie z gorączką;
- stany chorobowe wymagające długotrwałego stosowania kwasu acetylosalicylowego w dużych dawkach, jak reumatoidalne zapalenie stawów (tylko z przepisu lekarza).

INFORMACJA O LEKU NA STR. 9

LEK OTC



POLOPIRYNA GARDŁO

Nowość! Polopiryna Gardło zwalcza nawet silny ból gardła oraz jego przyczynę stan zapalny. Lek Polopiryna Gardło jest przeznaczony do krótkotrwałego łagodzenia objawów stanu zapalnego gardła, takich jak podrażnienie, ból i obrzęk gardła i trudności w przełykaniu u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 12 lat.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 9

LEK OTC

FAMOTYDYNA RANIGAST

Famotydyna Ranigast to lek zwalczający zgagę, niestrawność i nadkwaśność. Famotydyna zmniejsza produkcję kwasu solnego w żołądku. Działa szybko i długo, dzięki czemu pozbędziesz się zgagi nawet na 12 godzin. A do tego jest w mini-tabletce, która gwarantuje wygodę stosowania.



INFORMACJA O LEKU NA STR. 9

LEK OTC

PIROLAM INTIMA Vag

Pirolam Intima Vag to jednodawkowy lek na grzybicze infekcje intymne. Już 1 tabletką dopochwowa zawarta w Pirolam Intima Vag wystarczy, aby usunąć dokuczliwy świąd, pieczenie czy upławy. Jest to możliwe, dzięki maksymalnej dawce klotrymazolu zawartej w 1 tabletkę. Pirolam Intima Vag to ekspresowa terapia dla kobiet, którym zależy na jak najszybszym leczeniu i wygodzie stosowania. Zwłaszcza na wakacjach!

INFORMACJA O LEKU NA STR. 9

LEK OTC



ACIDOLAC® baby KROPLE

Probiotyk Acidolac® baby krople suplement diety jest produktem w formie kropli doustnych. Zawiera szczep bakterii kwasu mlekowego *Lactobacillus rhamnosus* GG ATCC 53103.

To bakterie, które występują naturalnie w przewodzie pokarmowym człowieka, są odporne na działanie soku żołądkowego i kwasów żółciowych. Charakteryzują się dużą łatwością do przylegania do nabłonka jelitowego, dzięki czemu łatwo zasiedlają przewód pokarmowy.

Produkt można stosować w trakcie i po antybiotykoterapii w celu uzupełnienia mikroflory jelitowej (flory bakteryjnej jelit).

Produkt można stosować także w podróży ze zmianą strefy klimatycznej, kiedy w przewodzie pokarmowym może dojść do zmian w składzie mikroflory.

Probiotyk
Acidolac®
KROPLE baby

Suplement diety dla noworodków, niemowląt, dzieci

Zawiera *Lactobacillus rhamnosus* GG ATCC 53103



10 ml krople doustne

SUPLEMENT DIETY

Linia HEVIRAN COMFORT

Produkty marki **Heviran Comfort** polecają się na wakacje. Jedną z przyczyn ciągłego nawracającej opryszczki jest nadmierne przebywanie na słońcu^[1].

Heviran Comfort MAX to lek z maksymalną dawką acyklowiru dostępny bez recepty. **Heviran Comfort MAX** stosowany tylko 2 razy dziennie zmniejsza ryzyko nawrotu opryszczki nawet o 73%^[2]. **Heviran Comfort** to złoty standard w leczeniu nawrotowej opryszczki^[3]. **Heviran Comfort** hamuje namnażanie wirusa już od 1 tabletki i skraca czas gojenia nawet o 3 dni^[4].

INFORMACJA O LEKACH NA STR. 9 I 10

LEKI OTC



Heviran Comfort Plasty na opryszczkę to szybki i wygodny sposób na złagodzenie dolegliwości związanych z opryszczką. **Heviran Comfort Plasty** na opryszczkę tworzą barierę ochronną przed czynnikami zewnętrznymi, wspomagają proces gojenia i chronią przed powstawaniem blizn.

WYROB MEDYCZNY

Przypisy:

1. Wolnicka-Głubisz A, Smejda M. Mechanizmy związane z immunosupresją indukowaną promieniowaniem UV. *Alergia Astma Immunologia*, 2010; 15(1): 26-34.
2. Spruance SL, et al. Acyclovir prevents reactivation of herpes simplex labialis in skiers. *JAMA*. 1988; 260(11): 1597-1599.
3. Korzeniowska-Rybicka IA. Acyklowir – przełom sprzed 40 lat. *Medical Tribune*, 2015;(1):78-80.
4. Raborn GW et al. Oral acyclovir and herpes labialis: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *J Am Dent Assoc*. 1987; 115 (1): 38-42.

Linia SOFTEYE

Wyrób medyczny **Softeye Blepha**: chusteczki do codziennej higieny brzożówek powiek z ogrzewalnym kompresem – dla dorosłych i dzieci:

- jednorazowe chusteczki z naturalnej bawełny
- nasączone roztworem zawierającym Hy-Ter*
- zawierają aloes,
- oczyszczają,
- zmiękczają,
- koją,
- udrażniają m.in gruczoły Meiboma.



Wyrób medyczny **Softeye Blepha+** zawiera dodatkowo ogrzewalny kompres nadający się do wielokrotnego użycia.

Ogrzewalny kompres:

- pozwala na ogrzanie powieki,
- ogrzewa się do odpowiedniej temperatury,
- przynosi ulgę,
- ułatwia wykonanie prawidłowej higieny brzożówek powiek.

* hialuronian sodu i naturalny ekstrakt z drzewa herbacianego



Wyrób medyczny **Softeye Gel**: żel do oczu bez konserwantów zawierający dwa naturalne polimery: hialuronian sodu i gumę ksantanową.

- bez konserwantów
- przynosi ulgę osobom cierpiącym na suchość oczu,
- chroni powierzchnię oka,
- zawiera hialuronian sodu
- zawiera gumę ksantanową

Dla kogo:

- dla osób cierpiących na suchość oka
- dla osób, które miały uraz lub operację oka,
- dla osób, które mają rany lub otarcia,
- dla osób mających objawy suchego oka spowodowane kurzem, pyłkami, światłem, zanieczyszczeniami powietrza, promieniowaniem pochodzącym od monitora komputerowego.



Wyrób medyczny **Softeye Lipid**: emulsja do oczu zawierająca wodę oraz mieszaninę naturalnych lipidów (olej sojowy, naturalne fosfolipidy) o właściwościach nawilżających i nawadniających powierzchnię oka.

- nawilża powierzchnię oka,
- nawadnia powierzchnię oka,
- ogranicza parowanie filtru łzowego,
- zawiera wodę i mieszaninę naturalnych lipidów,
- może być stosowany na soczewki kontaktowe,
- poprawia komfort życia na co dzień poprzez złagodzenie dolegliwości związanych z m.in. dyskomfortem związanym z suchością oczu.

Dla kogo?

- dla osób, które mają objawy suchości oka,
- dla osób noszących soczewki kontaktowe,
- dla osób z nadmiernym łzawieniem,



Wyrób medyczny **Softeye Net**. Żel do oczu chroniący powierzchnię oka podczas gojenia ran i otarć. Bez konserwantów.

Zawiera antybiotyk. Do stosowania w trakcie gojenia się otarć i ran. Zalecany osobom, które w ocenie lekarza są zagrożone wystąpieniem infekcji bakteryjnej, zawiera hialuronian sodu i gumę ksantanową.



WYROBY MEDYCZNE

LAREMID (Loperamidi hydrochloridum). Skład i postać: Jedna tabletka zawiera 2 mg chlorowodoru loperamidu. Substancja pomocnicza o znanym działaniu: laktoza jednowodna 100 mg. Wskazania: Laremid jest wskazany w objawowym leczeniu ostrej i przewlekłej biegunki. U pacjentów z wytorzoną przetoką jelita krętego Laremid może być stosowany w celu zmniejszenia liczby i objętości stolców oraz zwiększenia ich konsystencji. Dawkowanie i sposób podawania: Dorośli i dzieci w wieku 6 lat i powyżej: Ostra biegunka: początkowa dawka - 2 tabletki (4 mg) dla dorosłych i 1 tabletka (2 mg) dla dzieci; a następnie 1 tabletka (2 mg) po każdym kolejnym wycieraniu stolca. Dawka maksymalna wynosi 8 tabletek (16 mg) na dobę dla dorosłych. U dzieci dawka produktu musi być dostosowana do masy ciała (3 tabletki/20 kg mc./dobę). Jeżeli w leczeniu ostrej biegunki, w ciągu 48 godzin nie obserwuje się poprawy stanu klinicznego pacjenta, podawanie produktu Laremid należy przerwać i pacjent powinien skonsultować się z lekarzem. Przewlekła biegunka: początkowa dawka - 2 tabletki (4 mg) na dobę dla dorosłych i 1 tabletka (2 mg) na dobę dla dzieci, tę początkową dawkę należy zmodyfikować aż do momentu uzyskania od 1 do 2 normalnych stolców na dobę, co zazwyczaj osiąga się poprzez stosowanie dawki podtrzymującej wynoszącej od 1 do 6 tabletek (od 2 do 12 mg) na dobę. Dawka maksymalna wynosi 8 tabletek (16 mg) na dobę dla dorosłych; u dzieci dawka produktu musi być dostosowana do masy ciała (3 tabletki/20 kg mc./dobę). Ponieważ długotrwała biegunka może być objawem poważniejszych chorób, nie należy stosować loperamidu długotrwale, dopóki przyczyna biegunki nie zostanie ustalona. Osoby w podeszłym wieku. U osób w podeszłym wieku nie jest konieczna modyfikacja dawkowania. Pacjenci z zaburzeniami czynności nerek. U pacjentów z zaburzeniami czynności nerek nie jest konieczna modyfikacja dawkowania. Pacjenci z zaburzeniami czynności wątroby. Pomimo, że brak danych dotyczących farmakokinetyki leku u pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby, w tej grupie pacjentów produkt Laremid należy stosować ostrożnie z powodu zmniejszenia metabolizmu związanego z efektem pierwszego przejścia przez wątrobę. Podanie doustne. Przeciwwskazania: Produkt Laremid jest przeciwwskazany u pacjentów z nadwrażliwością na loperamidu chlorowodorek lub na którąkolwiek substancję pomocniczą; do stosowania u dzieci w wieku poniżej 6 lat; u pacjentów z ostrą czerwonką, która charakteryzuje się obecnością krwi w kale i wysoką gorączką; u pacjentów z ostrym rzutem wrzodziejącego zapalenia jelita grubego; u pacjentów z bakteryjnym zapaleniem jelita cienkiego i okrzężni spowodowanym chorobotwórczymi bakteriami z rodzaju *Salmonella*, *Shigella* i *Campylobacter*; u pacjentów z rzekomobloniastym zapaleniem jelit, związanym z podawaniem antybiotyków o szerokim spektrum działania. Produktu Laremid nie należy stosować w przypadkach, w których powinno się uniknąć zwolnienia perystaltyki jelit; z powodu możliwego ryzyka wystąpienia ciężkich powikłań, w tym niedrożności jelit, okrzężni olbrzymiej (megacolon) i toksycznego rozszerzenia okrzężni (megacolon toxicum). Leczenie produktem Laremid należy przerwać natychmiast w przypadku wystąpienia zaparcia, wzdęcia brzucha lub niedrożności jelit. Ostrożności i zalecane środki ostrożności: Leczenie (biegunki) produktem Loperamid WZF jest leczeniem wyłącznie objawowym. W każdym przypadku, w którym możliwe jest ustalenie etiologii, gdy jest to uzasadnione (lub wskazane) należy stosować leczenie przyczynowe. Najważniejsze przy ostrej biegunce jest zapobieganie lub przywrócenie utraconych płynów i elektrolitów. Jest to szczególnie ważne w przypadku dzieci, pacjentów osłabionych oraz osób w podeszłym wieku z ostrą biegunką. Podczas stosowania tego produktu zaleca się podawanie odpowiednich ilości płynów i elektrolitów. Ponieważ długotrwała biegunka może być objawem poważniejszych chorób, nie należy stosować loperamidu długotrwale, dopóki przyczyna biegunki nie zostanie ustalona. Jeżeli w leczeniu ostrej biegunki, w ciągu 48 godzin nie obserwuje się poprawy stanu klinicznego pacjenta, podawanie produktu Loperamid WZF należy przerwać i pacjent powinien skonsultować się z lekarzem. U pacjentów z AIDS leczonych z powodu biegunki loperamidem, należy przerwać podawanie produktu przy pierwszych objawach wzdęcia brzucha. Istnieją pojedyncze doniesienia o przypadkach zaparcia ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia toksycznego rozszerzenia okrzężni podczas stosowania loperamidu u pacjentów z AIDS z zakaźnym zapaleniem okrzężni wywołanym zarówno przez bakterie jak i wirusy. Pomimo braku danych dotyczących farmakokinetyki produktu u pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby, w tej grupie pacjentów produkt Loperamid WZF należy stosować z ostrożnością z powodu zmniejszenia metabolizmu związanego z efektem pierwszego przejścia przez wątrobę. U pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby może dojść do względnego przedawkowania leku, prowadzącego do toksycznego działania na ośrodkowy układ nerwowy. Jeśli pacjent stosuje ten produkt w celu kontroli epizodów związanej ze zdiagnozowanym zespołem jelita drażliwego i w ciągu 48 godzin nie występuje poprawa kliniczna, produkt należy odstawić i skonsultować się z lekarzem. Pacjenci powinni również skonsultować się z lekarzem, jeśli objawy ulegną zmianie lub jeśli nawracające epizody biegunki trwają dłużej niż dwa tygodnie. W związku z przedawkowaniem zgłaszano przypadki wystąpienia zaburzeń rytmu serca, w tym wydłużenia odstępu QT oraz czasu trwania zespołu QRS, a także zaburzenia rytmu serca typu torsades de pointes. W niektórych przypadkach nastąpił zgon. Nie należy przekraczać zalecanej dawki ani zalecanego czasu trwania leczenia. Przedawkowanie może prowadzić do ujawnienia istniejącego zespołu Brugadów. Ze względu na zawartość laktozy, produktu nie należy stosować u pacjentów z rzadko występującą dziedziczną nietolerancją galaktozy, niedoborem laktazy lub zespołem złego wchłaniania glukozy-galaktozy. Działania niepożądane: Bezpieczeństwo loperamidu chlorowodoru oceniono u 2755 pacjentów dorosłych i dzieci w wieku 12 lat i starszych, którzy uczestniczyli w 26 badaniach klinicznych z grupą kontrolną i bez grupy kontrolnej z zastosowaniem loperamidu chlorowodoru w leczeniu ostrej biegunki. Najczęściej zgłaszanymi działaniami niepożądanymi (≥1% zdarzeń) w badaniach klinicznych z zastosowaniem loperamidu chlorowodoru w leczeniu ostrej biegunki były: zaparcia (2,7%), wzdęcia (1,7%), bóle głowy (1,2%) oraz nudności (1,1%). Poniżej przedstawiono niepożądane reakcje po zastosowaniu loperamidu chlorowodoru zgłaszane w badaniach klinicznych (leczenie ostrej biegunki) oraz po wprowadzeniu do obrotu. Częstość występowania niepożądanych działań leku przedstawiono zgodnie z następującym schematem: Często (≥1/100 do <1/10); Niezbyt często (≥1/1 000 do <1/100); Rzadko (≥1/10 000 do <1/1 000); Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych). Zaburzenia układu immunologicznego: Rzadko: reakcja nadwrażliwości[a], reakcja anafylaktyczna [w tym wstrząs anafylaktyczny][a], reakcja anafilotoidalna[a]. Zaburzenia układu nerwowego: Często: bóle głowy. Niezbyt często: zawroty głowy, senność. Rzadko: utrata świadomości[a], osłupienie[a], obniżony poziom świadomości[a], hipertonia[a], zaburzenia koordynacji ruchowej[a]. Zaburzenia oka: Rzadko: zwięźnienie źrenicy[a]. Zaburzenia żołądka i jelit: Często: zaparcie, nudności, wzdęcia. Niezbyt często: bóle brzucha, dyskomfort w jamie brzusznej, suchość w jamie ustnej, ból w nadbrzuszu, wymioty, niestrawność[a]. Rzadko: niedrożność jelita[a] (w tym porażenna niedrożność jelita), rozszerzenie okrzężni[a] (w tym toksyczne rozszerzenie okrzężni), wzdęcie brzucha. Częstość nieznana ostre zapalenie trzustki. Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: Niezbyt często wysypka. Rzadko: wysypka pęcherzowa[a] (w tym zespół Stevensa-Johnsona, toksyczne martwicze oddziaływanie się naskórka oraz rumień wielopostaciowy), obrzęk naczyńioruchowy[a], świąd[a], pokrzywka[a]. Zaburzenia nerek i dróg moczowych. Rzadko zatrzymanie moczu[a]. Zaburzenia ogólne i stany w miejscu podania: Rzadko: zmęczenie[a], [a] włączenie tych danych oparto na raportach uzyskanych po wprowadzeniu do obrotu loperamidu chlorowodoru. Ponieważ w procesie określania częstości występowania działań niepożądanych uzyskanych po wprowadzeniu do obrotu loperamidu chlorowodoru nie rozróżniono przewlekłej i ostrej biegunki oraz dorosłych i dzieci, częstość oszacowano na podstawie wszystkich badań klinicznych dotyczących stosowania loperamidu chlorowodoru (w stanach ostrej i przewlekłych), w tym badań przeprowadzonych u dzieci w wieku 12 lat i poniżej (n=3683). Zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Po dopuszczeniu produktu leczniczego do obrotu istotne jest zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Umożliwia to nieprzerwane monitorowanie stosunku korzyści do ryzyka stosowania produktu leczniczego. Osoby należące do fachowego personelu medycznego powinny zgłaszać wszelkie podejrzewane działania niepożądane za pośrednictwem Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych; Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa; tel.: +48 22 49 21 301; faks: +48 22 49 21 309; Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>. Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Podmiot odpowiedzialny: Polfa Warszawa S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr 11030 wydane przez MZ. Lek wydawany bez recepty. CHPL: 2022.05.27.

STARAZOLIN ALERGIA (Olopatadine). Skład i postać: Każda ml roztworu zawiera 1 mg olopatadyny (w postaci olopatadyny chlorowodoru). Każda kropla roztworu zawiera 0,03 mg olopatadyny (w postaci olopatadyny chlorowodoru). Krople do oczu, roztwór. Przejrzysty, bezbarwny lub prawie bezbarwny roztwór. Osmolalność: 270 - 320 mOsmol/Kg, pH: 6,7 - 7,3. Wskazania: Leczenie objawów ocznych u pacjentów z rozpoznaniem sezonowym alergicznym zapaleniem spojówek. Produkt może być stosowany tylko u osób dorosłych. Dawkowanie i sposób podawania: Dorośli: Produkt Starazolin Alergia podaje się po jednej kropli do worka spojówkowego chorego oka (oczu) dwa razy na dobę (z zachowaniem 8 godzin przerwy pomiędzy zakropieniem kolejnych dawek). W przypadku braku poprawy lub pogorszenia się objawów w ciągu trzech dni od rozpoczęcia stosowania produktu leczniczego należy skonsultować się z lekarzem. Czas leczenia wynosi od dwóch tygodni. O ile jest to niezbędne, leczenie można kontynuować przez okres do czterech miesięcy po konsultacji lekarskiej. Nie ma konieczności zmiany dawkowania u pacjentów w podeszłym wieku. Produktu Starazolin Alergia nie należy stosować u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat. Olopatadyny w postaci kropli do oczu nie badano u pacjentów z chorobami nerek lub wątroby. Nie należy jednak spodziewać się, aby u pacjentów z zaburzeniami czynności nerek lub wątroby istniała konieczność dostosowania dawkowania. Do stosowania wyłącznie do oka. Produkt Starazolin Alergia to sterylny roztwór, który nie zawiera środków konserwujących. Przed zakropieniem kropli do oczu: W przypadku pierwszego użycia, przed podaniem kropli do oka, pacjent powinien wypróbować użycie butelki z kroplomierzem, ściskając ją powoli, aż jedna kropla zostanie wypuszczona z butelki, z dala od oka. Jeżeli pacjent jest pewny, że może zakropić pojedynczą kroplę, powinien przyjąć najbardziej komfortową pozycję do jego zakropienia (może siedzieć, leżeć na plecach albo stanąć przed lustrem). Instrukcja stosowania: 1. Przed zakropieniem produktu pacjent powinien dokładnie umyć ręce. 2. Jeśli opakowanie lub butelka są uszkodzone, produktu nie należy stosować. 3. Przed pierwszym użyciem kropli należy odkręcić zakrętek po upewnieniu się, że pierścień gwarancyjny na zakręcie jest nieprzerwany. Podczas odkręcania pacjent odczuje lekki opór, dopóki pierścień się nie przerwie. 4. Jeśli pierścień gwarancyjny jest poluzowany, należy usunąć go przed zastosowaniem produktu, ponieważ może wpadć do oka i wywołać obrażenia. 5. Pacjent powinien odchylić głowę do tyłu, a następnie delikatnie odciągnąć powiekę ku dółowi, tak by między gałką oczną a powieką utworzyła się „kieszonka”. Należy uniknąć kontaktu końcówki kroplomierza z okiem, powiekami czy palcami. 6. Zakropiwszy jedną kroplę naciskając powoli butelkę, butelkę należy delikatnie ścisnąć w środkowej części, tak aby kropla dostała się do oka pacjenta. Należy pamiętać, że może być kilka sekund opóźnienia pomiędzy ściśnięciem butelki, a uwolnieniem kropli. Pacjent nie powinien zbyt mocno ścisnąć butelki. Należy poinformować pacjenta, aby skonsultował się z farmaceutą w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stosowania leku. 7. Jeśli lekarz zaleci stosowanie kropli do drugiego oka, należy powtórzyć czynności z punktu 5. i 6. 8. Po użyciu a przed zamknięciem butelki, w celu usunięcia pozostałości płynu z końcówki należy wstrząsnąć butelkę w dół nie dotykając końcówki kroplomierza w celu usunięcia płynu pozostałego na końcówce kroplomierza. Jest to konieczne w celu zapewnienia możliwości zakropienia kolejnych kropli. Bezpośrednio po użyciu dokładnie zakręcić butelkę. W razie jednoczesnego stosowania innych podawanych do oka produktów leczniczych, należy zachować odstęp pięciu minut pomiędzy podaniem kolejnych produktów. Maść do oczu należy stosować na końcu. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Ostrzeżenia i zalecane środki ostrożności: Starazolin Alergia jest produktem przeciwalergicznym i przeciwhistaminowym, który mimo podawania miejscowego podlega wchłanianiu ogólnoustrojowemu. W razie wystąpienia objawów ciężkiej reakcji niepożądanych lub nadwrażliwości produkt należy odstawić. Brak poprawy lub pogorszenie się objawów w ciągu trzech dni od rozpoczęcia stosowania produktu leczniczego wymaga konsultacji z lekarzem. Nie badano stosowania produktu Starazolin Alergia u pacjentów noszących soczewki kontaktowe. Pacjentów należy poinformować, aby wyjmowali soczewki kontaktowe z oka przed zakropieniem produktu i odczekali co najmniej 15 minut przed ich ponownym założeniem. Działania niepożądane: W badaniach klinicznych prowadzonych z udziałem 1680 pacjentów, olopatadyny podawano jeden do czterech razy na dobę do obu oczu, przez okres do czterech miesięcy. Produkt stosowano w monoterapii lub jako leczenie uzupełniające do stosowania loratadyny w dawce 10 mg. Można przyjąć, że u około 4,5% pacjentów wystąpiły działania niepożądane związane ze stosowaniem olopatadyny, jednak tylko 1,6% pacjentów przerwało udział w badaniach klinicznych z powodu działań niepożądanych. W badaniach klinicznych nie notowano żadnych, okulistycznych ani ogólnoustrojowych, ciężkich działań niepożądanych, związanych ze stosowaniem olopatadyny. Najczęściej zgłaszanym działaniem niepożądanym związanym z leczeniem był ból oka, notowany z ogólną częstością 0,7%. W badaniach klinicznych i po wprowadzeniu do obrotu zgłaszano następujące działania niepożądane, które sklasyfikowano zgodnie z następującą konwencją: bardzo często (≥1/10), często (≥1/100 do <1/10), niezbyt często (≥1/1 000 do <1/100), rzadko (≥1/10 000 do <1/1 000), bardzo rzadko (<1/10 000), częstość nieznana (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych). W obrębie każdej grupy o określonej częstości występowania objawy niepożądane są wymienione zgodnie ze zmniejszającym się nasileniem. Zakażenia i zarażenia pasożytnicze: niezbyt często - niezbyt często słuzowej nosa. Zaburzenia układu immunologicznego: nieznana - nadwrażliwość, obrzęk twardzieli. Zaburzenia układu nerwowego: często - bóle głowy, zaburzenia smaku; niezbyt często - zawroty głowy, obniżenie czucia dotyku; nieznana - senność. Zaburzenia oka: często - ból oka, podrażnienie oka, suchość oka, nietypowe odczucia wewnątrz oka; niezbyt często - nadżerki rogówki, nieprawidłowości nabłonka rogówki, choroby nabłonka rogówki, punktowe zapalenie rogówki, zapalenie rogówki, plamki na rogówce, wydzielnina z oka, światłowstręt, niewyraźne widzenie, niewyraźna ostrość widzenia, kurcz powiek, dyskomfort w oku, świąd oka, grudki na spojówkach, choroby spojówek, uczucie obecności ciała obcego w oczach, zwiększone łzawienie, zaczerwienienie powiek, obrzęk powiek, choroby powiek, przekrwienie spojówek; nieznana - obrzęk rogówki, obrzęk oka, zapalenie spojówek, rozszerzenie źrenicy, zaburzenia widzenia, strupki na brzegach powiek. Zaburzenia układu oddechowego, kłatkii pierśstowej i śródpiersia: często - suchość błony śluzowej nosa; nieznana - duszność, zapalenie zatok. Zaburzenia żołądka i jelit: nieznana - nudności, wymioty. Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: niezbyt często - kontaktowe zapalenie skóry, uczucie pieczenia skóry, suchość skóry; nieznana - zapalenie skóry, rumień. Zaburzenia ogólne i stany w miejscu podania: często - zmęczenie; nieznana - astenia, że samopoczucie. U pacjentów ze znacznie uszkodzoną rogówką bardzo rzadko obserwowano zwapnienie rogówki związane ze stosowaniem kropli do oczu zawierających fosfory. Po dopuszczeniu produktu leczniczego do obrotu istotne jest zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Umożliwia to nieprzerwane monitorowanie stosunku korzyści do ryzyka stosowania produktu leczniczego. Osoby należące do fachowego personelu medycznego powinny zgłaszać wszelkie podejrzewane działania niepożądane za pośrednictwem Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych; Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa; tel.: + 48 22 49 21 301; faks: + 48 22 49 21 309. Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>. Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Podmiot odpowiedzialny: Polfa Warszawa S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu leku Starazolin Alergia odpowiad. nr: 25314 wydane przez MZ. Lek wydawany bez recepty. CHPL: 2021.03.31.

Farmacja Praktyczna®

Redaktor Merytoryczna: Barbara Misiewicz-Jagielak

Redaguje Zespół: Michał Borysiuk, Marta Downer,

Marta Gawrylik, Justyna Grudniak, Magdalena Kochańska,

Marcin Lewandowski, Sylwia Lis, Joanna Ordańska-Kucińska,

Dominika Petelicka-Puwalska, Anna Robak-Reczek, Michał Wojtas.

Na zlecenie: Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

Kontakt: Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa

Wydawca: Valkea Media S.A., ul. Jerzego Ficowskiego 15, 01-747 Warszawa

Redaktor naczelny: Łukasz Kuźmiński

Dyrektor projektu: Tomasz Opiela

Projekt graficzny: Wojciech Jastrzębski