

SUPLEMENT ● 2022

Wakacyjna apteczka turysty

Farmacja
praktyczna

Wakacyjna apteczka turysty

W co wyposażyc wakacyjną apteczkę? To pytanie często pada z ust osób odwiedzających apteki w sezonie urlopowym, który trwa w najlepsze. Co zatem doradzić pacjentowi szukającemu się do letnich podróży?

ACIDOLAC® baby KROPLE



Acidolac® baby krople suplement diety jest produktem w formie kropli doustnych. Zawiera szczep bakterii kwasu mlekowego *Lactobacillus rhamnosus* GG ATCC 53103. To bakterie, które występują naturalnie w przewodzie pokarmowym człowieka, są odporne na działanie soku żołądkowego i kwasów żółciowych. Charakteryzują się dużą łatwością do przylegania do nabłonka jelitowego, dzięki czemu łatwo zasiedlają przewód pokarmowy.

Produkt można stosować w trakcie i po antybiotykoterapii w celu uzupełnienia mikrobioty jelitowej (flory bakteryjnej jelit). Produkt można stosować także w podróży ze zmianą strefy klimatycznej, kiedy w przewodzie pokarmowym może dojść do zmian w składzie mikrobioty.

SUPLEMENT DIETY

ACIDOLIT® smak MALINOWY

Acidolit® saszetki stosuje się w celu uzupełniania płynów oraz składników mineralnych w organizmie zarówno podczas biegunki jak i biegunki połączonej z wymiotami. Chroni organizm przed nadmierną utratą wody i cennych składników mineralnych.

Postać: proszek, w saszetkach; smak malinowy.



ŻYWNOŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

FONIX BÓL USZU

Fonix ból uszu to skuteczne rozwiązanie na ból, infekcje, podrażnienie.

Fonix ból uszu to połączenie 9 składników działających kompleksowo. Łagodzi ból, podrażnienie i może zapobiec rozwojowi infekcji ucha zewnętrznego.

Fonix ból uszu może być już stosowany u dzieci powyżej 3 roku życia i dorosłych. Fonix ból uszu to produkt bezpieczny i skuteczny, łatwy w użyciu – wygodna forma spray'u, nie zawierający substancji konserwujących.

WYRÓB MEDYCZNY



HELP4SKIN GOJENIE RAN I OPARZEŃ

help4skin gojenie ran i oparzeń to szybka pomoc na rany, skaleczenia, otarcia, oparzenia i oparzenia słoneczne. help4skin gojenie ran i oparzeń to nowoczesne i inteligentne żele hydrokoloidowe,

które zapewniają optymalne środowisko gojenia.

Nie tylko zabezpieczają rany i oparzenia przed wysychaniem lecz także absorbują nadmiar wilgoci. Dzięki temu pośrednio przyspieszają gojenie, natychmiast zmniejszają ból, chłodzą i koją oparzone miejsca, tworzą barierę ochronną oraz zapobiegają powstawaniu blizn.

help4skin – poczwórna moc gojenia na rany i oparzenia.

WYROBY MEDYCZNE



Linia HEVIRAN COMFORT

Produkty marki **Heviran Comfort** polecają się na wakacje. Jedną z przyczyn ciągle nawracającej opryszczki jest nadmierne przebywanie na słońcu^[1].

Heviran Comfort MAX to lek z maksymalną dawką acyklowiru dostępny bez recepty. **Heviran Comfort MAX** stosowany tylko 2 razy dziennie zmniejsza ryzyko nawrotu opryszczki nawet o 73%^[2]. **Heviran Comfort** to złoty standard w leczeniu nawrotowej opryszczki^[3]. **Heviran Comfort** hamuje namnażanie wirusa już od 1 tabletki i skraca czas gojenia nawet o 3 dni^[4].

INFORMACJA O LEKACH NA STR. 6-7

LEKI OTC



Przypisy:
1. Wolnicka-Głubisz A, Smejda M. Mechanizmy związane z immunosupresją indukowaną promieniowaniem UV. *Alergia Astma Immunologia*, 2010; 15(1): 26-34.
2. Spruance SL, et al. Acyclovir prevents reactivation of herpes simplex labialis in skiers. *JAMA*. 1988; 260(11): 1597-1599.
3. Korzeniowska- Rybicka JA. Acyklowir – przełom sprzed 40 lat. *Medical Tribune*. 2015(1):78-80.
4. Raborn GW et al. Oral acyclovir and herpes labialis: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *J Am Dent Assoc*. 1987; 115(1): 38-42.



Heviran Comfort Plasty na opryszczkę to szybki i wygodny sposób na złagodzenie dolegliwości związanych z opryszczką. **Heviran Comfort Plasty** na opryszczkę tworzą barierę ochronną przed czynnikami zewnętrznymi, wspomagają proces gojenia i chronią przed powstawaniem blizn.

WYRÓB MEDYCZNY

LAREMID

Laremid jest lekiem przeciwbiegunkowym. Lek wydłuża czas przejścia pokarmu przez przewód pokarmowy, zmniejsza wydalanie wody i elektrolitów oraz zmniejsza natychmiastową potrzebę wypróżnienia. Skutkiem działania leku jest zmniejszenie częstości i liczby wypróżnień. Lek **Laremid** stosuje się:

- w objawowym leczeniu ostrej i przewlekłej biegunki;
- w celu zmniejszenia liczby i objętości stolców oraz zwiększenia ich konsystencji u pacjentów z wytworzoną przetoką jelita krętego.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 5

LEK OTC



POLOPIRYNA MAX

Polopiryna Max zawiera kwas acetylosalicylowy, który działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwgorączkowo.

Wskazania do stosowania:

- dolegliwości bólowe różnego pochodzenia o lekkim i średnim nasileniu, w tym: bóle głowy, bóle zębów, bóle mięśni, bóle stawów;
- dolegliwości towarzyszące przeziębieniu i grypie z gorączką;
- stany chorobowe wymagające długotrwałego stosowania kwasu acetylosalicylowego w dużych dawkach, jak reumatoidalne zapalenie stawów (tylko z przepisu lekarza).

INFORMACJA O LEKU NA STR. 5

LEK OTC



POLOPIRYNA GARDŁO

Nowości! **Polopiryna Gardło** zwalcza nawet silny ból gardła oraz jego przyczynę stan zapalny. Lek **Polopiryna Gardło** jest przeznaczony do krótkotrwałego łagodzenia objawów stanu zapalnego gardła, takich jak podrażnienie, ból i obrzęk gardła i trudności w przełykaniu u dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 12 lat.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 7

LEK OTC



PIROLAM INTIMA Vag

Pirolam Intima Vag to nowy jednodawkowy lek na grzybicze infekcje intymne. Już 1 tabletkę dopochwowa zawarta w **Pirolam Intima Vag** wystarczy, aby usunąć dokuczliwy świąd, pieczenie, czy upławy. Jest to możliwe, dzięki maksymalnej dawce klotrymazułu zawartej w 1 tabletkę.

Pirolam Intima Vag to ekspresowa terapia dla kobiet, którym zależy na jak najszybszym leczeniu i wygodzie stosowania. Zwłaszcza na wakacjach!

INFORMACJA O LEKU NA STR. 6

LEK OTC



Linia ŻURAVIT

Suplement diety **Żuravit Junior plus** oprócz ekstraktu z owoców żurawiny wielkoowocowej (25:1) i koncentratu soku z owoców żurawiny zawiera także ekstrakt z ziela pokrzywy (20:1), który wspomaga funkcje wydalnicze układu moczowego i nerek przyczyniając się tym samym do prawidłowego funkcjonowania dróg moczowych. Zawiera także witaminy B6 i B12 niezbędne do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Przyjazna, płynna forma produktu oraz pyszny owocowy smak sprawiają, że suplement diety **Żuravit Junior plus** jest szczególnie polecany dzieciom. Sposób użycia: Dzieci powyżej 3 r: 1 łyżeczka dziennie (5 ml). Dorośli: 1 łyżeczka 1-2 razy dziennie (5-10 ml). Producent: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A.



Suplement diety **Żuravit FORTE** oprócz wysoko skoncentrowanego ekstraktu z owoców żurawiny wielkoowocowej [4800:1], standaryzowanego na zawartość proantocyanidyn (PAC), zawiera dwuskładnikową komponentę moczopędną z ekstraktów z liścia pokrzywy [20:1] i ziela skrzypu polnego [9-11:1].

Liść pokrzywy *Urtica dioica*.

- wspiera proces prawidłowego funkcjonowania układu moczowego
- nasila diurezę, przez co zwiększa wydalanie wody

Ziele skrzypu *Equisetum arvense* wspiera funkcje wydalnicze nerek.

Producent: Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A.



SUPLEMENTY DIETY

FAMOTYDYNA RANIGAST



Famotydyna Ranigast to lek zwalczający zgagę, niestrawność i nadkwaśność. Famotydyna zmniejsza produkcję kwasu solnego w żołądku. Działa szybko i długo, dzięki czemu pozbędziesz się zgagi nawet na 12 godzin. A do tego jest w mini-tabletce, która gwarantuje wygodę stosowania.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 6

LEK OTC

SIMETIGAST FORTE



Wyrób medyczny **SimetiGast Forte** przeznaczony jest do łagodzenia objawów związanych z nadmiernym gromadzeniem się gazów w obrębie jamy brzusznej, do których należą: wzdęcia, uczucie pełności, odbijanie.

Wyrób medyczny **SimetiGast Forte** wspomaga również usuwanie piany, gazów i powietrza z przewodu pokarmowego przed badaniami diagnostycznymi jamy brzusznej – ultrasonografią, endoskopią i radiografią, dzięki czemu ulega poprawie jakość zyskiwanych obrazów. 1 kapsułka zawiera 240 mg symetykonu.

WYRÓB MEDYCZNY

Linia STARAZOLIN®

Turkusowy **Starazolin® Suche i Podrażnione Oczy** to krople na różne objawy oczu związane z zespołem suchego oka lub podrażnieniem.

Starazolin® Suche i Podrażnione Oczy skutecznie usuwa objawy takie jak: suchość, pieczenie, zmęczenie, podrażnienie czy nadmierne łzawienie. Starazolin posiada właściwości o nawilżającym, łagodzącym, ochronnym i ułatwiającym regenerację powierzchni oka.

Starazolin® Suche i Podrażnione Oczy nie zawiera konserwantów i może być stosowany aż 6 miesięcy po pierwszym otwarciu.



WYRÓB MEDYCZNY

Pomarańczowy **Starazolin® Alergia** to krople na alergię oczu.

Starazolin® Alergia leczy objawy takie jak: zaczerwienienie, świąd, nadmierne łzawienie czy obrzęk oczu i spojówek. Alergiczne zapalenie spojówek. Niektóre substancje (alergeny), takie jak pyłki roślin, kurz domowy lub sierść zwierząt mogą powodować reakcje uczuleniowe, objawiające się świądem, zaczerwienieniem, łzawieniem, a także obrzękiem powierzchni oka (bez zaburzeń widzenia).

Objawy te występują nagle, mają ostry i przemijający przebieg. Często towarzyszą im wodnisty katar i kichanie lub swędzenie w nosie i w uszach. W przypadku współistnienia objawów ze strony nosa (katar, kichanie, świąd) podanie leku **Starazolin® Alergia** do oka zmniejsza ich nasilenie. **Starazolin® Alergia** nie zawiera konserwantów.

INFORMACJA O LEKU NA STR. 7

LEK OTC



Linia SOFTEYE

Wyrób medyczny **Softeye Blepha**: chusteczki do codziennej higieny brzegów powiek z ogrzewalnym kompresem – dla dorosłych i dzieci:

- jednorazowe chusteczki z naturalnej bawełny
- nasączone roztworem zawierającym Hy-Ter*
- zawierają aloes,
- oczyszczają,
- zmiękczają,
- koją,
- udrażniają m.in. gruczoły Meiboma.



Wyrób medyczny **Softeye Blepha+** zawiera dodatkowo ogrzewalny kompres nadający się do wielokrotnego użycia. Ogrzewalny kompres:

- pozwala na ogrzanie powieki,
- ogrzewa się do odpowiedniej temperatury,
- przynosi ulgę,
- ułatwia wykonanie prawidłowej higieny brzegów powiek.



* hialuronian sodu i naturalny ekstrakt z drzewa herbacianego

Wyrób medyczny **Softeye Gel**: żel do oczu bez konserwantów zawierający dwa naturalne polimery: hialuronian sodu i gumę ksantanową.

- bez konserwantów
- przynosi ulgę osobom cierpiącym na suchość oczu,
- chroni powierzchnię oka,
- zawiera hialuronian sodu
- zawiera gumę ksantanową

Dla kogo:

- dla osób cierpiących na suchość oka
- dla osób, które miały uraz lub operację oka,
- dla osób, które mają rany lub otarcia,
- dla osób mających objawy suchego oka spowodowane kurzem, pyłkami, światłem, zanieczyszczeniami powietrza, promieniowaniem pochodzącym od monitora komputerowego.



Wyrób medyczny **Softeye Lipid**: emulsja do oczu zawierająca wodę oraz mieszaninę naturalnych lipidów (olej sojowy, naturalne fosfolipidy) o właściwościach nawilżających i nawadniających powierzchnię oka.

- nawilża powierzchnię oka,
- nawadnia powierzchnię oka,
- ogranicza parowanie filtru łzowego,
- zawiera wodę i mieszaninę naturalnych lipidów,
- może być stosowany na soczewki kontaktowe,
- poprawia komfort życia na co dzień poprzez łagodzenie dolegliwości związanych z m.in. dyskomfortem związanym z suchością oczu.

Dla kogo?

- dla osób, które mają objawy suchości oka,
- dla osób noszących soczewki kontaktowe,
- dla osób z nadmiernym łzawieniem,



Wyrób medyczny **Softeye Net**. Żel do oczu chroniący powierzchnię oka podczas gojenia ran i otarć. Bez konserwantów.

Zawiera antybiotyk. Do stosowania w trakcie gojenia się otarć i ran. Zalecany osobom, które w ocenie lekarza są zagrożone wystąpieniem infekcji bakteryjnej, zawiera hialuronian sodu i gumę ksantanową.



WYROBY MEDYCZNE

Farmacja Praktyczna®

Redaktor Merytoryczna: Barbara Misiewicz-Jagielak

Redaguje Zespół: Michał Borysiuk, Marta Downer,

Marta Gawrylik, Justyna Grudniak, Magdalena Kochańska,

Marcin Lewandowski, Sylwia Lis, Joanna Ordańska-Kucińska,

Dominika Petelicka, Anna Robak-Reczek, Michał Wojtas.

Na zlecenie: Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

Kontakt: Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa

Wydawca: Valkea Media S.A., ul. Jerzego Ficowskiego 15, 01-747 Warszawa

Redaktor naczelny: Łukasz Kuźmiński

Dyrektor projektu: Tomasz Opiela

Projekt graficzny: Wojciech Jastrzębski