

## Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

### **Xylodex 0,1% regeneracja, (0,1 mg + 5,0 mg)/dawkę, aerozol do nosa, roztwór** *Xylometazolini hydrochloridum + Dexpanthenolum*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Xylodex 0,1% regeneracja i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Xylodex 0,1% regeneracja
3. Jak stosować lek Xylodex 0,1% regeneracja
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Xylodex 0,1% regeneracja
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Xylodex 0,1% regeneracja i w jakim celu się go stosuje

Xylodex 0,1% regeneracja jest lekiem w postaci aerozolu do nosa, zawierającym jako substancje czynne ksylometazolinę chlorowodorek (zaliczany do grupy leków zwanych sympatykomimetykami) oraz deksopantenol zaliczany do grupy witamin B.

Xylodex 0,1% regeneracja zastosowany na błonę śluzową nosa zmniejsza jej obrzęk i przekrwienie, zmniejsza ilość wydzieliny oraz ułatwia jej odpływ z zatok. Xylodex 0,1% regeneracja przyspiesza gojenie się ran i bierze udział w procesie regeneracji błony śluzowej nosa.

Xylodex 0,1% regeneracja udroźnia nos i wspomaga regenerację błony śluzowej nosa.

Xylodex 0,1% regeneracja jest stosowany:

- w objawowym leczeniu niedrożności nosa podczas przeziębienia (kataru);
- po przebytej operacji nosa w celu pobudzenia gojenia się błony śluzowej i poprawy drożności nosa.

Xylodex 0,1% regeneracja przeznaczony jest dla dorosłych i dzieci powyżej 6 lat.

Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

#### 2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Xylodex 0,1% regeneracja

**Kiedy nie stosować leku Xylodex 0,1% regeneracja:**

- jeśli pacjent ma uczulenie (objawy, np. wysypka, obrzęk twarzy i gardła, duszność) na ksylometazolinę chlorowodorek, deksopantenol lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- u dzieci w wieku poniżej 6 lat;

- jeśli pacjent przebył ostatnio operację neurochirurgiczną (mózgu) lub operację przeprowadzoną przez nos (np. usunięcie przysadki mózgowej);
- jeśli u pacjenta stwierdzono ubytki lub zmiany błony śluzowej nosa.

### **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania leku Xylodex 0,1% regeneracja należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Należy zachować szczególną ostrożność stosując Xylodex 0,1% regeneracja:

- Jeśli podczas stosowania leku u dzieci wystąpi pobudzenie lub trudności w zasypianiu, należy go odstawić.
- Jeśli podczas stosowania leku wystąpią takie objawy jak zawroty głowy, bezsenność, drżenie, nieregularne bicie serca, podwyższenie ciśnienia krwi, lek należy odstawić. Dotyczy to zwłaszcza pacjentów, u których wcześniej, po zastosowaniu innych podobnie działających leków wystąpiły takie objawy.
- Pacjent powinien przed zastosowaniem leku poradzić się lekarza, jeśli występują u niego:
  - wysokie ciśnienie krwi;
  - ciężkie choroby serca (np. zespół długiego odstępu QT);
  - cukrzyca (zwiększone stężenie cukru we krwi);
  - jaskra (zwiększone ciśnienie w oczach);
  - nadczynność tarczycy;
  - guz chromochłonny nadnerczy (guz znajdujący się w gruczołach położonych powyżej nerek);
  - zaburzenie metaboliczne zwane porfirią;
  - rozrost prostaty.

Z powodu niebezpieczeństwa zaniku błony śluzowej nosa stosowanie leku w przewlekłym zapaleniu błony śluzowej nosa powinno odbywać się jedynie pod nadzorem lekarza.

- Leku Xylodex 0,1% regeneracja nie należy stosować dłużej niż przez 7 dni, ponieważ przyjmowanie leku przez dłuższy czas może spowodować trudne do wyleczenia zmiany w błonie śluzowej nosa.

### **Xylodex 0,1% regeneracja a inne leki**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceutce o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio (w tym również o lekach do nosa), a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

- Nie należy stosować leku Xylodex 0,1% regeneracja podczas leczenia lekami przeciwdepresyjnymi zwanymi trójpierścieniowymi lekami przeciwdepresyjnymi jak i również lekami zwiększającymi ciśnienie krwi oraz inhibitorami monoaminooksydazy (IMAO) typu tranilcyprominy.
- Należy unikać jednoczesnego przyjmowania leku Xylodex 0,1% regeneracja z lekami takimi jak efedryna, pseudoefedryna (są składnikami leków stosowanych w przeziębieniu).

### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Badania dotyczące wpływu leku na rozwój płodu są niewystarczające, dlatego nie należy stosować leku Xylodex 0,1% regeneracja u kobiet w ciąży.

Nie wiadomo, czy ksylometazoliny chlorowodorek przenika do mleka matki, dlatego nie należy leku Xylodex 0,1% regeneracja stosować u kobiet karmiących piersią.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Jeżeli lek jest stosowany zgodnie z zaleceniami wówczas nie należy spodziewać się wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Lek Xylodex 0,1% regeneracja zawiera benzalkoniowy chlorek**

Lek zawiera 0,2 mg benzalkoniowego chlorku w każdym ml roztworu. Benzalkoniowy chlorek może powodować podrażnienie lub obrzęk wewnątrz nosa, zwłaszcza jeżeli jest stosowany przez długi czas.

### **3. Jak stosować lek Xylodex 0,1% regeneracja**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

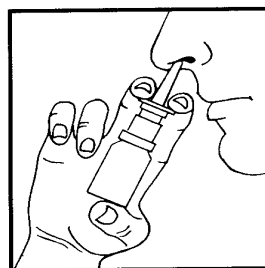
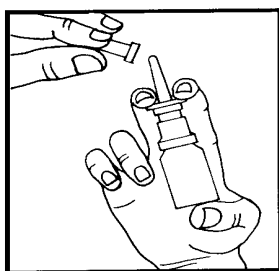
- Lek stosować wyłącznie do nosa.
- Ze względów higienicznych opakowanie leku powinno być stosowane tylko przez jednego pacjenta.
- Leku nie należy stosować dłużej niż 7 dni. Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.
- Należy zawsze zasięgnąć porady lekarza odnośnie czasu stosowania leku u dzieci.
- Należy zachować kilkudniową przerwę przed ponownym zastosowaniem leku.
- Nie należy stosować dawek większych niż podane poniżej.

#### Dorośli i dzieci w wieku powyżej 6 lat

Jedna dawka aerozolu do każdego otworu nosowego raz lub dwa razy na dobę (co 8-10 godzin). Nie podawać więcej niż 3 dawki do każdego otworu nosowego na dobę (łącznie maksymalnie 6 dawek w ciągu doby).

#### Sposób stosowania

1. Zdjąć nasadkę ochronną.
2. Przed pierwszym podaniem kilka razy nacisnąć pompkę, aż do pojawienia się mgiełki leku. Przy kolejnym podaniu nie jest konieczne kilkakrotne naciskanie pompki.
3. Końcówkę pompki wprowadzić do otworu nosowego.
4. Trzymając butelkę pionowo nacisnąć pompkę, co spowoduje rozpylenie dawki leku do nosa.
5. Powtórzyć czynności podczas podawania leku do drugiego otworu nosowego.
6. Po użyciu nałożyć nasadkę ochronną.



### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Xylodex 0,1% regeneracja**

Jeżeli pacjent zastosował większą niż zalecana dawkę (przedawkował) lub przypadkowo przyjął doustnie lek, zwłaszcza jeśli zrobiło to dziecko, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

W przypadku przedawkowania mogą wystąpić:

- niepokój, pobudzenie, omamy i drgawki;
- obniżenie temperatury ciała, zmęczenie, senność i śpiączka;
- zwężenie źrenic, rozszerzenie źrenic, pocenie się, gorączka, błądź, sinica, nudności, przyspieszenie akcji serca (tachykardia), wolna częstość akcji serca (bradykardia), zaburzenie

rytmu serca, zatrzymanie akcji serca, nadciśnienie, niedociśnienie podobne do wstrząsu, obrzęk płuc, zaburzenia oddychania i bezdech.

#### **Pominięcie zastosowania leku Xylodex 0,1% regeneracja**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki oraz nie stosować więcej niż 3 dawki do każdego otworu nosowego na dobę.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

##### Niezbyt często (występują u 1 do 10 osób na 1 000):

- reakcje nadwrażliwości (np. obrzęk naczynioruchowy, wysypka, świąd).

##### Rzadko (występują u 1 do 10 osób na 10 000):

- kołatanie serca;
- przyspieszenie akcji serca;
- podwyższenie ciśnienia tętniczego (nadciśnienie).

##### Bardzo rzadko (występują rzadziej niż u 1 osoby na 10 000):

- pobudzenie, bezsenność, zmęczenie (np. senność, sedacja), ból głowy, omamy (szczególnie u dzieci);
- zaburzenia rytmu serca (arytmie serca);
- zwiększony obrzęk błony śluzowej w wyniku osłabienia działania leku, krwawienie z nosa;
- drgawki (szczególnie u dzieci).

##### Nieznaną (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- uczucie pieczenia i suchości błony śluzowej nosa, kichanie.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych:

Al. Jerozolimskie 181C

02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

#### **5. Jak przechowywać lek Xylodex 0,1% regeneracja**

Brak specjalnych zaleceń dotyczących przechowywania leku.

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku i butelce po: EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Okres ważności leku Xylodex 0,1% regeneracja po pierwszym otwarciu butelki wynosi 12 tygodni.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

### **Co zawiera lek Xylodex 0,1% regeneracja**

- Substancjami czynnymi leku są: ksylometazoliny chlorowodorek oraz deksopantenol. Każda dawka aerozolu do nosa zawiera 0,1 mg ksylometazoliny chlorowodoru i 5,0 mg deksopantenolu.
- Pozostałe składniki to: disodu fosforan dwunastowodny; potasu diwodorofosforan; benzalkoniowy chlorek, roztwór; woda oczyszczona.

### **Jak wygląda lek Xylodex 0,1% regeneracja i co zawiera opakowanie**

Xylodex 0,1% regeneracja to aerozol do nosa w postaci bezbarwnego lub prawie bezbarwnego, przezroczystego roztworu.

Xylodex 0,1% regeneracja jest dostępny w butelce o pojemności 15 ml zawierającej 10 ml roztworu zamkniętej pompką dozującą o objętości dozy 0,1 ml z kapsłem aluminiowym i aplikatorem z nasadką, w tekturowym pudełku.

### **Podmiot odpowiedzialny**

Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.  
ul. Pelplińska 19, 83-200 Starogard Gdański  
tel. + 48 22 364 61 01

### **Wytwórca**

Warszawskie Zakłady Farmaceutyczne Polfa S.A.  
ul. Karolkowa 22/24, 01-207 Warszawa

Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.  
Oddział Medana w Sieradzu  
ul. Władysława Łokietka 10, 98-200 Sieradz

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:** sierpień 2023 r.