

Ważna informacja o bezpieczeństwie leku zatwierdzona przez Prezesa Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.

INFORMATOR DLA PACJENTA

Przed zastosowaniem leku należy dokładnie przeczytać ulotkę oraz zapoznać się z dołączonym do opakowania „Informatorem dla pacjenta”.
W celu bezpiecznego zastosowania leku proszę odpowiedzieć na wszystkie pytania zawarte w informatorze.

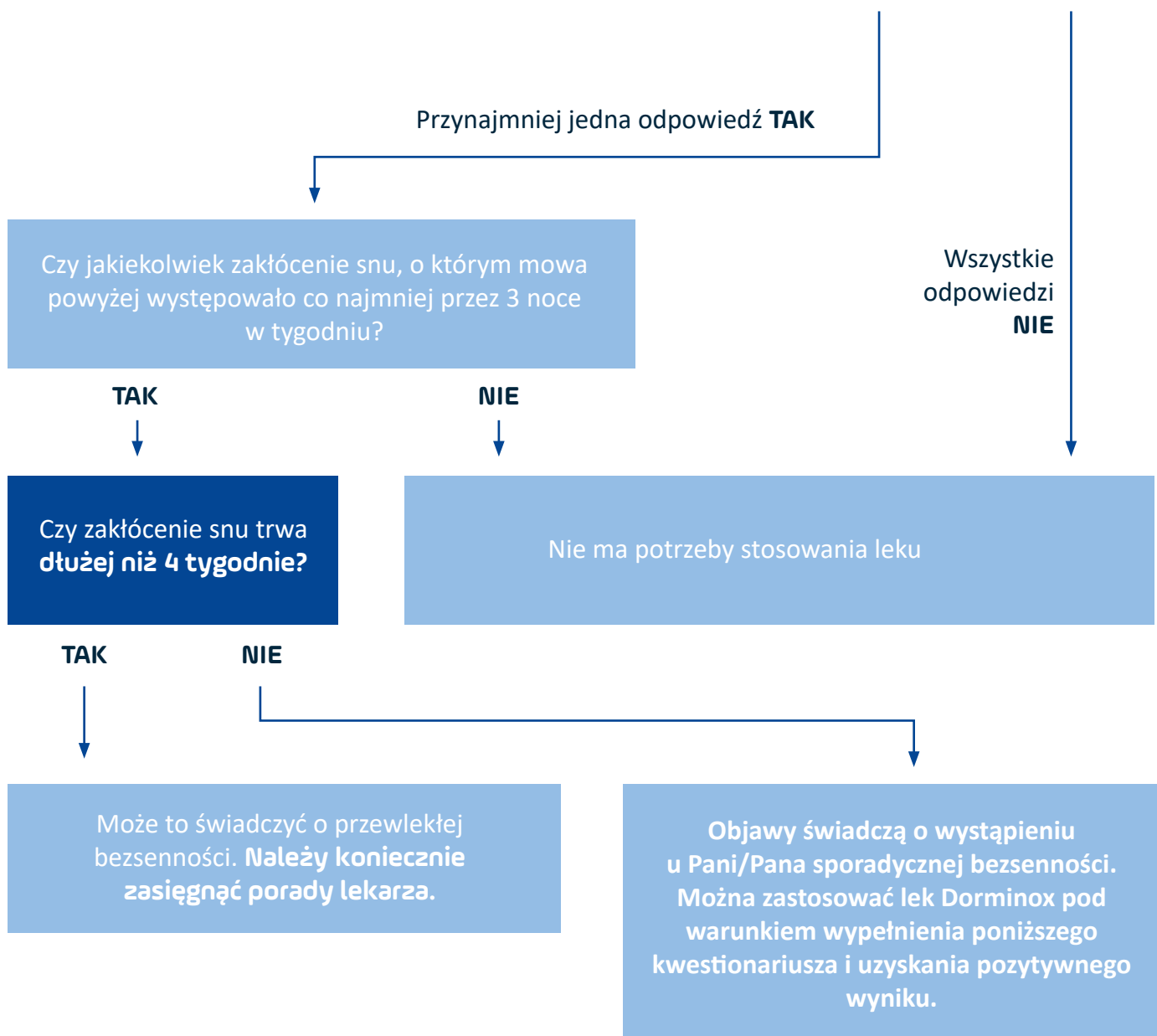
Lek Dorminox przeznaczony jest do krótkotrwałego, objawowego leczenia sporadycznej bezsenności u osób dorosłych, zwłaszcza w przypadku występowania trudności z zasypianiem, częstych przebudzeń nocnych lub wczesnego budzenia w godzinach porannych związanych ze stresem bądź zmianą stref czasowych. Bezsenność sporadyczna to bezsenność występująca do 4 tygodni. Jeżeli dolegliwości te utrzymują się powyżej 1 miesiąca, wtedy konieczna jest konsultacja z lekarzem, który zaleci odpowiednie leczenie.

Lek Dorminox powinien być stosowany możliwie jak najkrócej. Leczenie trwa zwykle od kilku dni do 1 tygodnia. Jeżeli zachodzi konieczność zastosowania leków nasennych, przestrzeganie zasad higieny snu u większości pacjentów dodatkowo zwiększa ich skuteczność, co może pozwolić na stosowanie leku w najniższej skutecznej dawce i skrócenie czasu leczenia. Podstawowe zasady higieny snu przedstawione są w *Broszurze dla pacjenta* oraz w *Dodatkowych informacjach dla pacjenta o higienie snu w Informatorze dla pacjenta*.

Leku nie należy stosować dłużej niż przez 7 dni bez konsultacji z lekarzem. Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

Przed zastosowaniem leku Dorminox należy sprawdzić czy występuje u pacjenta sporadyczna bezsenność. W tym celu proszę odpowiedzieć na poniższe pytania. Spośród odpowiedzi na każde pytanie proszę wybrać tylko jedną – tę, która najlepiej opisuje Pani/Pana odczucie.

	TAK	NIE
Czy czas zasypiania przekraczał pół godziny?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy wybudzenie w nocy trwało dłużej niż pół godziny?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy występowało przedwczesne poranne wybudzenie ze snu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Jeśli na podstawie powyższego schematu okazało się, że występuje u Pani/Pana sporadyczna bezsenność i chciał(a)by Pani/Pan zastosować lek Dorminox, konieczne jest udzielenie odpowiedzi na poniższe pytania dotyczące stanu zdrowia i stosowanych leków:

**Poniższy kwestionariusz ma na celu ustalić czy Pani/Pan może stosować lek Dorminox.
Aby prawidłowo wypełnić kwestionariusz, po przeczytaniu każdego pytania należy zaznaczyć odpowiednią odpowiedź.**

WIEK	TAK	NIE
Czy ma Pani/Pan mniej niż 18 lat?		
PRZECIWWSKAZANIA DO STOSOWANIA LEKU	TAK lub NIE WIEM	NIE
1. Czy ma Pani/Pan uczulenie na doksylaminę lub inne leki przeciwhistaminowe (leki przeciwalergiczne)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Czy choruje Pani/Pan na schorzenia układu oddechowego wymienione na poniższej liście? • astma, • przewlekłe zapalenie oskrzeli (uporczywy kaszel, któremu towarzyszy odkrztuszanie wydzieliny i śluzu) • rozedma płuc (trudności w oddychaniu)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Czy ma Pani/Pan jaskrę?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Czy ma Pan rozrost prostaty (nadmierne powiększenie gruczołu krokowego)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Czy ma Pani/Pan utrudniony odpływ moczu z pęcherza moczowego (choroba układu moczowego) lub występują trudności z oddawaniem moczu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Czy ma Pani/Pan zwężenie przewodu pokarmowego z powodu wrzodu trawiennego bądź zwężenie odźwiernikowo-dwunastnicze (trudności z przechodzeniem pokarmu z żołądka do jelita)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Czy ma Pani/Pan umiarkowane lub ciężkie zaburzenia funkcjonowania nerek i/lub wątroby?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
CIĄŻA I LAKTACJA	TAK lub NIE WIEM	NIE
Czy jest Pani w ciąży lub karmi piersią?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

STOSOWANE LEKI I ŚRODKI

Wymienione poniżej leki mogą występować pod różnymi nazwami handlowymi, dlatego należy dokładnie sprawdzić na opakowaniu lub w ulotce przyjmowanego leku, jaka jest substancja czynna lub skonsultować się z farmaceutą w aptece.

TAK
lub
NIE WIEM

NIE

1. Czy stosuje Pani/Pan lek Dorminox (lub inny lek nasenny) nieprzerwanie przez ostatnie 7 dni bez konsultacji z lekarzem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Czy przyjmuje Pani/Pan leki stosowane w leczeniu depresji wymienione na liście poniżej? <ul style="list-style-type: none">• fluoksetyna, fluwoksamina, paroksetyna, nefazodon, bupropion, moklobemid, fenelzyna, tranylcypromina lub izokarboksazyd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Czy przyjmuje Pani/Pan leki stosowane w leczeniu choroby Parkinsona takie, jak rasagilina czy selegilina?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Czy przyjmuje Pani/Pan leki przeciwwirusowe, w tym stosowane w leczeniu: <ul style="list-style-type: none">• zakażenia wywołanego wirusem HIV (indinawir, rytonawir);• zapalenia wątroby typu C (telaprewir)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Czy przyjmuje Pani/Pan leki przeciwgrzybicze, takie jak flukonazol, ketokonazol, itraconazol, worykonazol czy terbinafinę?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Czy stosuje Pani/Pan niektóre antybiotyki, np. klarytromycynę, erytromycynę, telitromycynę czy linezolid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Czy stosuje Pani/Pan niektóre leki wpływające na zmniejszenie stężenia lipidów (tłuszczów) we krwi, np. gemfibrozyl?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Czy przyjmuje Pani/Pan leki stosowane w leczeniu zaburzeń rytmu serca, w tym amiodaron?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Czy przyjmuje Pani/Pan prokarbazynę (lek przeciwnowotworowy)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Czy przyjmuje Pani/Pan chinidynę (lek przeciwarytmiczny)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Czy stosuje Pani/Pan błękit metylenowy (lek stosowany w leczeniu methemoglobinemii)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jeśli przynajmniej raz odpowiedział(a) Pani/Pan **TAK/NIE WIEM** lek Dorminox można zastosować **WYŁĄCZNIE** po konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

Jeśli na wszystkie pytania odpowiedział(a) Pani/Pan **NIE** lek Dorminox można zastosować bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą. Przed zastosowaniem leku należy przeczytać ulotkę dołączoną do opakowania.

Poniżej kilka porad, jak bezpiecznie korzystać z leku nasennego:

- Jeśli będziesz stosować lek Dorminox pamiętaj, aby podczas jego przyjmowania nie spożywać alkoholu.
- Lek należy przyjąć dopiero po zakończeniu wszystkich zajęć, na około 30 minut przed planowanym zaśnięciem. Należy również zapewnić sobie możliwość nieprzerwanego snu trwającego co najmniej 8 godzin od przyjęcia tabletki.
- Lek Dorminox wywiera znaczny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn, ponieważ wywołuje senność. Po zażyciu leku nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn.
- Należy zachować ostrożność u osób dorosłych w wieku powyżej 65 roku życia, osoby te są bardziej narażone na upadki.
- Nie należy zażywać leku o działaniu nasennym, jeśli pozostaje Pani/Pan sam(a) w domu i opiekuje się małymi dziećmi lub osobami wymagającymi stałej opieki.

PAMIĘTAJ!

Jeśli nie jesteś pewien, czy możesz zastosować lek Dorminox, przed użyciem leku skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.
